

# Packliste

**(so viel wie nötig & so wenig als möglich)**

## **Rucksack:**

für deine ganze Ausrüstung

## **Isomatte und warmer Schlafsack:**

die Nächte können kühl werden

## **Kleidung:**

Fahrtenhemd mit Halstuch, kurze Hose, lange Hose, Jogginganzug, Pullover, Juscha oder Anorak, Unterwäsche, Socken, Kopfbedeckung, feste Treckingschuhe, Regenponcho oder Regenmantel, Badezeug

## **Waschzeug:**

Handtuch, Waschlappen, umweltverträgliche Neutralseife, Labello-Lippenschutz, Kamm oder Bürste, Zahnbürste und Zahnpasta.

## **Essgeschirr:**

Kunststoff- oder Metallteller, Besteck, Trinkbecher, Trinkflasche aus Kunststoff oder Alu zum Mitnehmen und Geschirrtuch. (Geschirr aus Glas / Keramik ist absolut ungeeignet); alles am besten in eine Stofftasche

## **Sonstiges:**

Krankenversicherungskarte, eigene nötige Medikamente, kleine Pfadibibel, Schreibzeug, evtl. Foto-Apparat, Pfadfinderliederbuch, handliche Musikinstrumente, Taschentücher, Sonnenschutzcreme, Plastiktüten für Dreckwäsche, Zeckenschutzmittel, Taschenlampe, Taschen- oder Fahrtenmesser, AB-Päckchen, Pfadistuhl

Wir empfehlen allen Teilnehmern die Überprüfung der Impfungen. Eine Zeckenschutzimpfung wird von uns aufgrund des gestiegenen Risikos empfohlen.

Hinweis: Aus gesundheitlichen Gründen ist es wichtig, dass Zecken so schnell als möglich entfernt werden. Deshalb werden wir auf dem Lager die Zecken fachgerecht entfernen. Sollte jemand der Eltern dies lieber selbst machen oder mit seinem Kind zum Arzt wollen, damit dieser die Zecke entfernt, bitten wir uns dies mitzuteilen. Nach einem Zeckenbiss ist auch nach dem Lager die Haut aufmerksam auf Rötung oder Schwellung zu beobachten und ggf. ein Arzt aufzusuchen.

## **Tipp:**

Kennzeichnet euer Material mit eurer "Malrune", also einem leicht einzuritzenden Zeichen aus den Anfangsbuchstaben eures Namens und den eures Stammes.

## **Zuhause lassen:**

MP3-Player, Handy, Gameboy, Rauchwaren, Alkohol, "BRAVO" oder Ähnliches (notfalls ziehen wir für die Zeit des Lagers diese Dinge ein, da sie auf einem Pfadfinderlager nichts zu suchen haben).